

Рекомендації для підготовки відео #IGrowYourFood

1. Для участі в кампанії #IGrowYourFood рекомендуємо обрати один із ключових меседжів або запропонувати свій та розкрити його у відео (прикладі):

- *Органічне виробництво краще для ґрунтів*
 - a. В Україні налічується понад 8 млн га деградованих земель – органічне виробництво допомагає відновленню ґрунтів.
 - b. В органічному сільському господарстві не використовуються синтетичні пестициди, які завдають шкоди ґрунту та екосистемі.
 - c. Застосовуючи методи, що утримують вуглець у ґрунті ми можемо уповільнити глобальне потепління.
- *Органічне сільське господарство шлях для розвитку малих виробників*
 - a. Сімейні ферми генерують 40-60% сільського доходу в країнах, що розвиваються.
 - b. Фермерські господарства складають 67% у структурі агропромислового комплексу України.
 - c. Органічне сільське господарство може бути стабільним джерелом доходу у сільській місцевості.
- *Органічні продукти – це здоров'я наших дітей*
 - a. Свіжі органічні овочі та фрукти, включені до щоденного раціону – шлях до здоров'я

2. Продумайте сценарій вашого відео, щоб воно вийшло не довше 1 хвилини (приклад):

- 1) Ключовий меседж (оберіть із запропонованих, або придумайте свій)
- 2) Знайомство
 - Прізвище та ім'я
 - Де знаходиться господарство та скільки років займається органічним виробництвом
 - Що саме вирощується/виробляється
- 3) Чому я обрав/обрала органічне виробництво?
- 4) Заклик до дії (до уряду, до громадськості тощо)

3. Слідуйте рекомендаціям до зйомки відео:

- a. Якщо ви маєте можливість, попросіть зняти відео з вами когось, щоб ви могли сконцентруватись на виступі.
- b. Оберіть найкращу якість, яку дозволяє зробити ваша камера (смартфон).
- c. Знімайте у горизонтальному форматі, тоді відео можна буде розгорнути на весь екран.
- d. Розташуйте камеру так, щоб ви дивились в очі своїм глядачам і ви маєте бути по центру зображення.
- e. Намагайтесь, щоб ваше обличчя було відкритим та достатньо освітленим (не ставайте проти сонця та в затінку).
- f. Впевніться, що інші звуки не будуть вам заважати.
- g. Намагайтесь тримати камеру стабільною (без коливань).

За посиланням <https://campaigns.ifoam.bio/igrowyourfood> ви зможете знайти приклади відео з різних країн.